

Course Hors Stade

Tests VMA



Les Educateur.trices Sportif.ves Départementaux.les du
Pays de Rennes organisent des tests VMA le :

Lundi 13 Février 2023

Test 1 : 18h30

Test 2 : 19h15

Au Stade Robert POIRIER

6, Avenue du Professeur Léon Bernard à Rennes

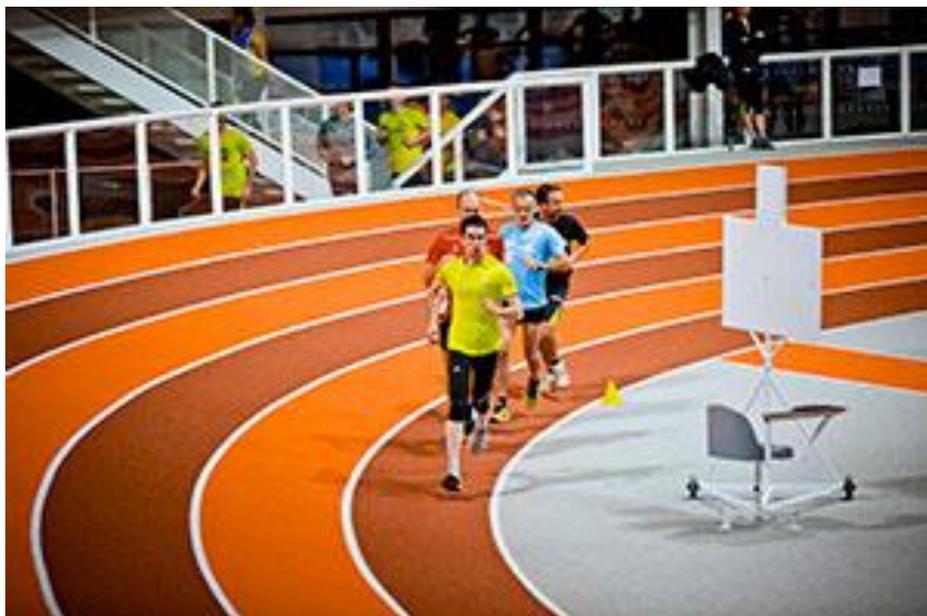
Inscriptions limitées à 40 personnes par test.

Date limite d'inscription : le 9 février 2023

Aucune inscription sur place.

➔ **Important : chaussures de running propres obligatoires**

➔ **Prévoir une arrivée au stade au moins 15 minutes avec le début du test**



Département
d'Ille-et-Vilaine

Agence départementale
du pays de Rennes

Mission sport

Renseignements et
inscriptions :

Sophie BOURDIN

06.88.80.95.96

Inscription obligatoire par le lien ci-dessous :

[TEST VMA ESD RENNES](#)

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

Tests ouverts
uniquement aux athlètes
adhérent.es ou
licencié.es dans un club
de course hors stade ou
d'athlétisme.